

SCHEDA ATLETICA	CATEGORIA 6-9 Anni / 10-11 Tema: La corsa ad ostacoli
TITOLO	Multisalti
DESCRIZIONE	<p>Il gioco si svolge a coppie. In corrispondenza di ogni coppia sono collocati n.3 ostacolini, costituiti da due coni e una bacchetta. I bambini, posti uno di fronte all'altro alla distanza di circa 8/10 mt, dovranno alternativamente affrontare in corsa veloce il valicamento degli ostacoli in sola andata; superato l'ultimo ostacolo ritornare velocemente nella propria posizione per dare il "via" al compagno successivo, posto di fronte.</p> <p>Ogni giro compiuto dal bambino (andata-ritorno) porterà un punto alla coppia; al termine del gioco (tempo stabilito) la coppia che avrà totalizzato più punti sarà considerata vincente.</p>
SPAZIO GIOCO	Cortile, prato, superficie polivalente.
MATERIALE	Ostacoli "over", cinesini, Coni con foro e bastoni. Nel caso non ci siano disponibili questi materiali, è possibile costruire gli ostacolini con materiale di recupero.
DURATA	Il gioco si svolgerà a tempo in modo da permettere a tutti i bambini di svolgere più salti in forma alternata.
OSSERVAZIONI	Il gioco consente di sviluppare le abilità motorie del saltare eludendo qualsiasi contatto fisico.

